

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Psychiatrische Klinik Lüneburg**
Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
04131 600
info@pk.lueneburg.de

Im Notfall die nächste Klinik oder Notruf **112**

Online-Beratung: fideo.de / neuhland.net
u25-deutschland.de / krisenchat.de

Eltern psychisch krank

- ▶ **Sozialpsychiatrischer Dienst Uelzen**
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
0581 9716380
Online-Beratung:
nacoa.de / pausentaste.de

Jugendberatung

- ▶ **Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Uelzen**
Für Eltern, Kinder, Jugendliche
Albrecht-Thaer-Str. 101, 29535 Uelzen
058174084

- ▶ **PRO FAMILIA**
Für Mädchen, Frauen, Jungen und Männer
Schillerstr. 11, 29535 Uelzen
0581 3891173



Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
kinder-und-jugendreha-im-netz.de

Selbsthilfegruppen für Jugendliche
schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsycholog*innen
- mit Deinen Kinder- und Jugendärzt*innen oder Hausärzt*innen

Nummer gegen Kummer **116 111**
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)
nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge **0800 111 0 111** oder
116 123 (Tag und Nacht)
online.telefonseelsorge.de

bke-jugendberatung.de
ich-bin-alles.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du in

UELZEN UND UMGEBUNG ❤️
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | **MENSCHLICH**

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettungsdienst / **112**
Feuerwehr
Polizei **110**

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Institutsambulanz und Tagesklinik**
Alewinstraße Nr. 17A, 29525 Uelzen
0581 22140000
Nachts und an Wochenenden:
04131 600

Angst, Gewalt, Mißbrauch

- ▶ **Violetta Dannenberg e.V.**
Beratung gegen sexualisierte Gewalt,
für Kinder, Jugendliche und Frauen
Propsteikamp Nr. 12, 29451 Dannenberg
05861 986800
kontakt@violetta-dannenberg.de
violetta-dannenberg.de
- ▶ **BISS Uelzen**
Beratung für Frauen und Mädchen
gegen Gewalt und Stalking
0581 3892820
biss.uelzen@t-online.de

- ▶ **Kinderschutzbund OV Uelzen e.V.**
Beratung für Kinder, Jugendliche und
Familien
Alewinstr.13, 29525 Uelzen
0581 18585
- ▶ **Pro Beweis zentrale Notaufnahme
Helios Klinik Uelzen**
Sicherung von Spuren nach
Gewaltverbrechen
Hagenskamp 34, 29535 Uelzen
0581 830

Suchtberatung

- ▶ **Sozialpsychiatrischer Dienst
und Suchtberatung**
Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
0581 9716380
kontakt@sozialpsychiatrie-uelzen.de
- ▶ **drobs Uelzen**
Hasenberg 2, 29525 Uelzen
0581 97189520
drobs.uelzen@lebensraum-diakonie.de

Wir kommen gern in Deine Klasse



BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Sozialpsychiatrischer Dienst Uelzen
Herr Wölki und Frau Andryk
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 9716380
t.woelki@sozialpsychiatrie-uelzen.de
l.andryk@sozialpsychiatrie-uelzen.de



**VERRÜCKT?
NA UND!**
Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

